

Таблица калорийности: колбасы и мясные деликатесы (PDF)

Калорийность, белки, углеводы и жиры продуктов (всего: 5) на порцию и на 100 g.
Обновлено: октябрь 2026 г.

Продукт	На порцию		На 100 g			
	Порция	Калории	Калории	Белок (g)	Углеводы (g)	Жиры (g)
Колбаса из индейки	1 порция (57 g)	112	196	23.9	0	10.4
Колбаса из курицы	1 колбаска (84 g)	181	216	13.6	8.1	14.3
Пепперони	1 oz, около 15 ломтиков (28 g)	141	504	19.3	1.2	46.3
Салями	3 ломтика (диаметр 3-1/8", толщина 1/16") (30 g)	122	407	22.6	1.6	33.7
Чоризо	1 колбаска (длиной 4") (60 g)	178	296	13.6	3.8	25.1

Источник: USDA FoodData Central, SR Legacy и FNDDS (общественное достояние). Значения на 100 g приведены по USDA, значения на порцию пересчитаны по массе. Интерактивные таблицы и этикетки пищевой ценности: <https://nutritionfactlabel.com/ru/nutrition-database/deli-meats-and-sausages/>